

大常識

四馬路浙江路轉角

電話
招待
六
一
八
零
一
至
一
零
號

招
待
六
一
八
零
一
至
一
零
號

電
話
六
一
八
零
一
至
一
零
號

烹
調
六
一
八
零
一
至
一
零
號

別
墅
六
一
八
零
一
至
一
零
號

高
大
六
一
八
零
一
至
一
零
號

房
屋
六
一
八
零
一
至
一
零
號

桃
源
六
一
八
零
一
至
一
零
號

喜
慶
六
一
八
零
一
至
一
零
號

金
壁
六
一
八
零
一
至
一
零
號

空
氣
六
一
八
零
一
至
一
零
號

充
足
六
一
八
零
一
至
一
零
號

降
梯
六
一
八
零
一
至
一
零
號

屋
頂
六
一
八
零
一
至
一
零
號

步
履
六
一
八
零
一
至
一
零
號

如
仙
六
一
八
零
一
至
一
零
號

食
六
一
八
零
一
至
一
零
號

限制生育法
緊要報告
打倒大出賣
醒世語
至俗名言
商店優待須知
我之早起談
嬰孩斷乳後之食物問題
火車中勿睡覺
性史害人

限制生育法(案)

制生育主義、值此生活程度日漸提高之際、實不當當頭棒喝也。夫達爾文本馬耳塞司之人口論、而推論物競天擇之思想、謂刀兵水災、爲調劑世界經濟緩急之利器、然此特治患於已然、不若山額夫人限制生育、爲防患於未然也、蓋與其生而殺之、不若不生之爲愈也。

至限制之法、山額夫人已詳言之、吾以爲就我國今日現狀觀之、限制之法、莫若提倡遲婚、每男有子女尚未成年者、父母卽爲之婚嫁、夫早年結婚、生殖最繁、往往年未三十、兒女盈前、出生率與生活力相較、判別懸殊、且此不已、人種前途、何以改良、故爲父母者、對此限制生育問題、當徹底覺悟、而注意此問題者、當以提倡遲婚爲最實、

請鄭秀芳女士爲助理編輯

(者 編)

吾聞小報難、編常識報尤難、非有充分之學識與經驗曷克從事、不
必苛求才疏學淺、自問不敢肩此重任、蓋稍不留意、即貽笑大方、
一人之見聞有限、搜集枯腸、嘔嚥下筆、尙祈海內明達、時鑒南針、
以光筆硯、一經刊載、略備捫、
本報注重實用、不尚空談、非敢違其甚說、吸引閱者、務求在常
報中別樹一幟、俟閱者化銅元二枚、獲些益處、
檢對一層、本報特別注意、自問無魯魚亥豕之常、然猶不敢自滿、
非經三四人共校不可、務使盡然盡美、
近接多數讀者來函要求改換紙張、本報正在商酌中、然徒求外觀、
不尚實際、亦屬無益、報紙暢銷與否、固不視紙張之優劣否、有好
作品、自有好銷路、
本報現正搜羅煙賭吃著等稿件、預備發行特刊、閱者如有佳作見惠
者、無任歡迎、
自本期起特聘鄭秀芳女士爲助理編輯、女士學貫中西、才識豐富、
以後當陸續刊登女士作品、以餉閱者、請拭目俟之、
自本報刊登揭誠君所作之「至俗名言」後、屢接各界來函譽爲最近不
可多得之作品、本報受寵之餘、除向揭誠君要求按期付梓外、特此
奉告、以憑浩道、
本報對於營業一途、爲慎重計、特請名醫湯子章君爲顧問、湯君醫
術超來、尤擅女科、閱者對於醫理或疾病有未明瞭處、來函詢問、
當在本報由湯君逐一答覆、惟須附手贖費洋二角、以示限止、
本報現擬發起投稿同志會、徵求投稿同志、每人每月至少担任作品
兩篇、文筆不論通雅、祇須限於實用、每人繳入會費洋一元、即奉
贈全年本報一份、按期由郵寄來、郵費在內、(非會員不在此例、
既可聯絡文友、又得享全年報之福、費數甚微、獲益非淺、何樂
不爲、有志者請速加入、(詳章請閱中縫廣告)如介紹本報全年定月
五人者、亦得贈閱全年本報一份、

◀演 開 晚 今▶

新穎 美術 佈景 變化 神妙 機關 唯一 香豔 好戲

三本 白 二本
傳 蛇

遠東眼鏡公司 養和室白

大減價

萬國第一淋濁聖藥完全除根出清
淋濁第一五淋聖藥完全除根出清
認明商標註冊執照老牌子
總發行所南京大馬路四馬路二馬
路分售處

驗光準確定價低廉

三馬路大新街
遠東眼鏡公司啓

星相家
釣鰲客

精推命理善觀
氣色預卜鴻運
非常靈驗
寓三馬路惠中旅舍

報本閱訂

請各界從速

陽歷十二
月以前訂
閱本報概
打九折全
年實收一
元八角郵
費在內

○欲知吃者賭賭的門
檻不可不看：大常識
○欲知開所未聞的秘
訣不可不看：大常識
○欲知見所未見的畢
幕不可不看：大常識
○欲知道中西醫學的常
識不可不看：大常識
○欲知道搖表體操的手
續不可不看：大常識
○欲知道趨向往來的方
法不可不看：大常識
○欲知道江湖游民的切
口不可不看：大常識
○欲知道應酬交際的經
驗不可不看：大常識

張鼎大律師受任
大常識報及編輯
湯筆花君常年法
律顧問啓事

本律師受任大常識報及
編輯湯筆花君為常年
法律顧問倘如有名
書大常識報及湯君名聲

○介紹全年定戶五人
○奉贈本報全年一份

報本閱訂

號七路波甫角轉路西江 所務事師律張

● 拆穿光怪陸離的黑暗！
● 指示異想天開的歸款！
● 初到上海的不可不看！
● 住在上海的不可不看！

〔注意〕 已閱大常識者請勿閱斷！
未閱大常識者請即定閱！

〔忠告〕 勿閱無益之小說書徒耗光陰！
多看有益之大常識增進閱歷！

〔招登廣告〕 本報出版以來，銷數暢達，本
外埠定戶亦日見增多，各大商
號如欲營業發展者，請速登本
報廣告，收效必宏，
陽歷十二月以內訂閱本報全年
者，(全年二元)寄費在內郵斷
請掛號)概打九折，並得享免
費問答之權，以示優待，

〔優待定戶〕

▲ 館址 上海大通路新康里一〇二三號

(錢喜良)

因循不治者，可將患緣錄由、書
時住址、附大洋二角及本報一張
寄交文義路大通路口普福里湯子
良方、即寄奉高應萬險之梅毒

口傷……(佐)

酒傷	腦	然咳久傷肺成癆、發
烟傷	肺	視他種極肺病、非可
跌傷	神	其、去秋、余患咳嗽
受傷	心	服藥無數、日久不愈
氣傷	肝	苦甚、幸覺得二方、

之章聲然、姑錄之以示
世之久咳不愈者、(一)
用杏仁三錢 胡桃肉
兩 冰糖屑三錢 川貝
母二錢 搗碎、飯前開
水煎服、連服
一匙即愈、(二)清肺
羹、取川貝母二錢、
糊精三兩、煮於糖中
食食生效、(按)

患梅毒者注意
有誤犯花柳患梅毒者而
敢告人、有就醫之責

(六)
【誠摯】

凡患吃藥不當心、或者寒冷不調勻、不免受着各種病症、雖着好的醫生開方吃藥、倒也不怕、最怕的就是哮喘與生起毛病來、一切飲食和藥都難不下去、得着了這種病症、真是叫苦連天、今年入秋以來、氣候乍暖、雨水稀少、飲食勿當心、就最會生痰症、最好乾飯多些生、蘿蔔、既可消食、又可清痰、蒸熟蘿蔔用些香油拌食、可免喉痛痰喘等病、考究而生的應當注意一下、

(心用)

實部或於言可於類色知足能美友
意鄉合相尤大主主者、對能今終定選此
無成應不待壯者、底答慈難致、甚、甚至
斯當、之、慰、重經累、須誠忍實實轉以
一他、主儀和順、好、去、權、而
明如、社亦從談、白主顧有
乎同、不宣當各時、順有
仁經、會宜充爲、毋、見、問
則、免、說、成、或、或
權、醫、切、庶若不向與、必
劣、切、重、輕、海、道、之、辯
之、孩、勿、輕、安、道、之、辯
之、童、冠、冠、之、主、其、
道、之、童、冠、冠、之、主、其、
矣、與、以、權、顯、語、要、有、
、真、夫、對、出、不、成、非
、價、相、對、出、不、成、非

章簡會入

本報爲集思廣益、徵求外稿起見、特發起投稿同志會、茲將簡章列后、

宗旨、
義務、
權利、
交款、
利益、
期限、
會址、

研究常識、藉結文字姻緣
凡本會會員、每月至少須投稿兩篇、登載與否、原稿概不退還、逕者即取消其權利、
得享閱全本年報、郵費在內、由本館按期寄上、
全年一元、(比較外埠便宜) 二、
由郵局掛號寄下、(本館收到後、即將收據寄奉、
(其未掛號者概不負責))
免須向報手續、及忌購遺失等情、一樣化錢、來得便宜、何樂不爲、
十八年一月底爲止、逾期入會者無效、
上海大馬路新廣里六零三三號本館啟

(呂壽康)

余幼年有眠習慣、就學後成感不便、思有以矯正之、迄未能也、比來服務社會、職務紛繁、每日上午八時即須辦公事、欲於事前稍事修養、勢非五時起身不可、乃奮然自決、作早起之實行、初時極以爲苦、且覺四肢痠痛異常、往往於陳牀間又復睡去、(余述至此、偶借舊文之公案證明)即起、醒後勿沾牀之文、深滋懶惰、按諸生理、凡人睡眠時間、以七小時至八小時爲度、多眠無益、故十時就寢、上午五時起身、則睡眠時間可得七小時、實已足數、故余自來每日實行五時起身視同定律、實行之初、果覺痛苦、一若眠時未足、甚或因心理作用、而引起頭部酸痛、幾致中輟、強行二三日後、稍減初時之苦、繼經一二星期後、則視爲故常、毫無所苦、轉覺久睡之不適矣、今則實行以來、於茲一月

呼吸運動等、然後讀書習字、至七時半早餐、早餐後隨意散步、然後在辦公處辦公、按余自實行早起以來、得益甚多、一若光陰亦因之而流行較緩者、且於清晨作事、尤覺清醒、若夫晨曉微覺霧、天際流曉、清風徐來、花香消溢、當留朗誦、其樂乃無以過之、語云：精神一到、何事不成、乃知昔日之貪眠、良以未能振作精神、故吾沉如夢、爰述筆述此、以告未能早起諸君、曷請試之、

火車中勿睡覺

三等車上、坐位少而乘客多、先至者往往枕包而臥、以一人佔三四人之地位、使後至者無立之地、良心上安否、然此輩本無所謂道德思想、只圖個人之舒服而已、不知車上睡覺、誤事實多、以僕所知、即有二事、試爲讀

甚、因片刻舒服、損傷人格、莫

此爲甚（道良）

性史害人（道良）

噫、萬惡之性史、害我青年、莫此爲甚、余年方十六、情竇初開、去年曾喜閱性史、課餘散學、書手一毫、不

士方

嬰孩腸胃以任其食慾爲然，如嬰兒腸胃，如做父母的任其食取于多，漫無限制，就最容易成功一種積滯病，病到後來，面黃肌瘦，腹部膨大，舉止呆滯，於發育上發生極大的影響，然而我國人對於嬰孩的食物，素不注意，而且獎勵多食，以爲能多食身體就長得快了，所以統計中國的嬰孩，十之七八有積滯病的，嬰孩食物要採那富於滋養料而且容易消化的，如牛乳、雞卵黃、腐爛粉、稀粥等，每次食物分量要少，而次數宜多，至於下列的四種食物，應當使嬰孩少食，最好絕對禁止。

第一肉類 我國人能以食肉自豪，所以每喜強制嬰孩食肉，殊不知肉類要四小時才能消化，指健全的成人，嬰孩那有這種能力。

第二荳類 嬰孩乳齒未全，食物不能細嚼，荳類質多堅硬，囓齒全下，易生流病。

第三酸辣類 酸辣具刺激性，成年人亦不宜多食，嬰孩一經刺激，神經更易受損。

第四糖類 嬰孩最喜食糖，少食固無礙，多食則乳齒易腐，成爲蛀牙，不可不慎。

刊

「皂莢」藥肆中有售、名「皂吉」與「皂莢」同、詳情請投函高郵大有成號李寒叻君、一詢自知、

(編者)